

Perfactor Trainingsacteur cursussen 2020

Via intensieve begeleiding en coaching ontstaat een fundament voor het trainingsacteren met als doelstelling; in een veilige setting, het kunnen creëren en zichtbaar maken van leermomenten ...

INHOUD

De cursussen geven inzicht en diepgang in het trainingsacteren met toegepaste leerstijlen, methodieken, persoonlijke ontwikkeling en werkvormen. De cursisten kunnen deze daarna in de praktijk toepassen.

WERKWIJZE

De cursussen zijn praktijk- en ervaringsgericht.

Cursisten oefenen met voorbeelden uit de praktijk. Rollenspelen worden afgewisseld met het bespreken van trainingsmethodieken en –vormen en feedback.

DOELGROEP

- Personen en professionele acteurs die het vak van trainingsacteur willen leren.
- Trainingsacteurs die ervaring hebben met het trainingsacteren en het vak verder willen uitdiepen.
- Personen die de Perfactor basiscursus trainingsacteren met goed gevolg hebben afgelegd.
- Personen die een selectiedag hebben gevolgd en van Perfactor deze optie hebben meegekregen.

DEELNEMERS

Alle cursussen hebben maximaal 8 deelnemers. Bij minder dan 4 personen zal de cursus geen doorgang vinden.

TRAINERS

De begeleiding is in handen van gediplomeerde ervaren trainers en gastdocenten/trainer(s).

WAAR

Leiden

KOSTEN btw vrij, maar inclusief cursusmateriaal, koffie/thee, lunch en drankjes. Eventuele parkeerkosten zijn voor rekening van de deelnemer.

VOORWAARDEN

Voor beide cursussen geldt het mbo (plus) niveau als toelatingseis. De deelnemer zal uiterlijk een week voor aanvang van de cursus het volledige cursusbedrag hebben overgemaakt op rekening NL64INGB0004068309 tnv Perfactor Performances, onder vermelding van de cursuscode. Er wordt geen restitutie verleend bij; het missen van een of meer dagen, het vroegtijdig of tussentijds verlaten van de cursus. Bij het verplaatsen van cursusdata door Perfactor wordt/worden eerst alternatieve datum/data voorgesteld. Bij het voortijdig annuleren door Perfactor (uiterlijk een maand voor aanvang), zijn geen gelden of kosten verschuldigd aan de deelnemer.

PROGRAMMA de Basis 'Doen, ervaren en leren'

Deze 3-daagse cursus is bedoeld voor mensen die graag meer willen weten over de materie Trainingsacteren of als trainingsacteur aan de slag willen. Ervaring en/of opleiding als acteur is voor deze cursus niet noodzakelijk.

De cursus krijgt elementen mee uit het 'reguliere' acteren (speltechnieken, schakelen, improviseren, geloofwaardigheid, transformeren etc.) en wordt vervolgens geïmplementeerd in de basisvormen van het trainingsacteren. Hierdoor ontstaat een kruisbestuiving van (basis)acteertechnieken en meer inzicht in het trainingsacteren. Docenten drama plus ervaren trainingsacteurs en trainers begeleiden de gehele cursus. Deze breed georiënteerde cursus is ook een opstap naar de vervolgcursus trainingsacteren.

Dag 1

Introductie, behoeften inventariseren en per deelnemer de doelstelling kenbaar maken. Actief luisteren, warming-up, beeld tableau, improvisatie, de 5 w's; wie, wat, waar, waarom, wanneer, statusverschillen, naturel spel, accepteren en blokkeren, schakelen.

Dag 2

Warming up. Emoties in het spel, concentratieoefeningen, fysieke karakteropbouw, method- acting, draaideur, dubbele emoties.

Dag 3

Warming-up. Concretiseren vanuit de huiswerkopdracht, concretiseren van de plannen, situatie bedenken met alle ingrediënten van de afgelopen dagen. Rollenspel bespreken.

Studiebelasting: *4-8 uur per week*

PROGRAMMA Combicursus 'Aangenaam, ik ben trainingsacteur'

Deze combinatiecursus van Basis en Vervolg geeft voldoende houvast om mee aan de slag te gaan als trainingsacteur.

Dag 1 (Basisdag)

Introductie, actief luisteren, warming-up, improvisatie, de 5 w's; wie, wat, waar, waarom, wanneer, Basisacteer-elementen doornemen, oefenen en samenvoegen met trainingsacteer-vaardigheden. Emoties in het spel, fysieke karakteropbouw, draaideur, rollenspel, statusverschillen, naturel spel, accepteren en blokkeren, schakelen.

Dag 2

Introductie, behoeften inventariseren en per deelnemer de doelstelling kenbaar maken dmv leerdossier op naam, warming up, wat is trainingsacteren; hoe, waarom, door wie etc.. Inzicht in gedrag I, II en III. Waarnemen of interpreteren. Rollenspel. Werken aan introductie helicopter-view, feedbackregels en hoe ga ik het rollenspel in. Evalueren.

Dag 3

Warming up. Het spelen vanuit de Roos van Leary; opbouw, schakelen, inzicht in gedragspatronen. In de middag wordt gewerkt met diverse trainingsmodellen en methodieken.

Dag 4

Warming up gekoppeld aan Omgaan met spanning. Spanningscontrole en evalueren. Agressievormen; frustratie/explosieve agressie en instrumentele agressie. Het ABC model. Rollenspel. Evalueren.

Dag 5

Warming up. Externe trainer/docent zal trainingsvormen, communicatiestijlen en methodieken behandelen. Spelen vanuit modellen en methodieken, werken met leerstijlen. Evalueren.

Dag 6

Warming up. Ervaringen uitwisselen. Situaties gekoppeld aan vragen, rollenspelen, telefoontraining. Werkvormen; het regiemodel, carroussel, hoefijzer. Klanttype vanuit het DAS model (dominant, afstandelijk en sociaal). Assessments, testen met competenties.

Dag 7

Een oefen-/terugkomdag. Er wordt geevalueerd over de cursus, geoefend met spelsituaties en/of vormen die de deelnemers aandragen, maar ook het delen van de opgedane ervaringen. Het is dus de bedoeling dat we zoveel mogelijk rendement halen uit het oefenen en het uitwisselen. De cursist ontvangt na deze dag een bewijs van deelname.

Studiebelasting: 4-8 uur per week

CURSUSDATA 2020

Perfactor Basiscursus data *‘Doen, ervaren en leren’*
(3 dagen van 09.30 – 16.30).

BC 01-20

Dag 1 4 september 2020
Dag 2 11 september 2020
Dag 3 18 september 2020

CURSUSDATA 2020

Perfactor Vervolgcurcus Trainingsacteren *‘Aangenaam, ik ben de trainingsacteur’*
(7 dagen van 09.00 – 16.30).

CTA 20-01

Dag 1 5 november 2020
Dag 2 6 november 2020
Dag 3 13 november 2020
Dag 4 20 november 2020
Dag 5 27 november 2020
Dag 6 4 november 2020
Dag 7 19 december 2020 (terugkomdag)